



AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00

Notizie 17 Anno 2010

info@amicidellabicinovara.it
www.amicidellabicinovara.it

SABATO 4 e DOMENICA 5 Settembre **Dal Mare alla Svizzera.. Ovvero noi la si fa al rovescio!!**

Quest'anno sperimentiamo il trasposto della bici con un carrello al seguito del pullman. Data la necessità di non occupare spazi sul carrello sono **ASSOLUTAMENTE VIETATE** bici con borse fisse e cestini. Ci si dovrà attrezzare per richiudere il manubrio quindi vorremmo evitare qualsiasi discussione inutile in seguito e la cooperazione è importante fra di noi.

Sabato:

- ore 07.30 Ritrovo al Valentino in via Alcarotti per il carico della propria bici.
- ore 08.00 Partenza in pullman verso Ospedalatti. Arrivo e riconsegna delle bici, con pranzo in zona libero.
- ore 13.00 Partenza sulla pista ciclabile della Liguria fra scorci suggestivi e il mare, fino ad arrivare ad Imperia.
- ore 17.30 Carico delle bici e partenza per l'albergo "Lorenzina" a Pornassio- Col di Nava dove ceneremo e pernosteremo www.albergolorenzina.com/default.asp

Domenica:

- ore 08.00 Colazione
- ore 09.00 Partenza per Ceva
- ore 12.00 Pranzo libero
- ore 15.30 Carico bici e rientro a Novara con arrivo previsto verso le 20.

Il costo per persona in camera doppia è di 120 euro comprensivo di cena del sabato, pernottamento, colazione, pullman con carrello.

Sono disponibili 3 camere singole con sovrapprezzo per camera di 10 euro.

Sono a disposizione 40 posti.

Non sono compresi i pranzi.

Prenotare presso "OtticaVedere" nei pomeriggi di mercoledì e sabato (0321 35309), entro il 24/08/09 precisando il tipo di camera e versando un acconto di 50 euro a persona (non restituibile in caso di rinuncia). E' necessario comunicare luogo e la data di nascita per comporre le liste da consegnare all'albergo.

Note tecniche:

Il percorso di sabato è di circa 35 km (quasi interamente su pista ciclabile) quello di domenica di circa 50 km su strade asfaltate. **Difficoltà:** facile.

Capogita: Marco Platinetti (335-290593) Fulvio Maberì (347-4145614)